



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

CLUB ESCOLA ESPORTIVA ESPLUGUENC D'ESCACS

ACTIVITATS ESPORTIVES 2020-2021

versió 2.0

1o de gener de 2021

INTRODUCCIÓ

- La situació excepcional que estem vivint per raó de la pandèmia del COVID-19, ha fet que sigui necessari definir un protocol per tal de programar la represa de les activitats de l'entitat.
- Aquest protocol ha estat elaborat seguint les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva el més segura possible.
- El present protocol tindrà eficàcia durant la realització de les activitats del curs 20-21, tant pels esportistes com entrenadors, coordinadors i altres persones vinculades a la nostra entitat.
- A esportistes, entrenadors, col·laboradors i familiars cal demanar complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessari la implicació de tots i totes per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.
- De ben segur caldrà tenir comprensió de tots i totes si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen, i tanmateix, per les lògiques molèsties que la seva aplicació pot implicar.

ASPECTES GENERALS PREVENTIUS

ACCESOS

- Els accessos i sortides de les activitats es realitzaran de forma escalonada i per grups de convivència respectant el protocol corresponent de la instal·lació on es fa l'activitat. Els participants han d'estar 5 minuts abans de l'entrenament al punt de trobada corresponent de l'accés i entrar tots junts.



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

- Serà obligatori l'ús de la mascareta per entrada i sortida de l'activitat, desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic i presa de la temperatura per part dels monitors o responsable. En el cas de que un esportista estigui a 37,4 °C, s'activarà protocol d'aparició de símptomes.
- Els acompanyants hauran de complir la normativa de l'instal·lació.
- En el cas del Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs està prohibida l'entrada als acompanyants i han d'esperar a la porta de sortida.

DECLARACIÓ RESPONSABLE

- Per tal d'autoritzar la participació del noi/a a l'activitat serà obligatori haver entregat prèviament el document de la declaració responsable (Annex 1), degudament firmat pel pare/mare o tutor de l'esportista (en cas de menors d'edat) o el propi esportista (en cas de majors d'edat). Aquest document s'haurà de presentar anualment amb dades actualitzades.
- En cas de que aquest document no s'hagi entregat abans de l'inici de l'activitat o no estigui degudament omplert, no es permetrà la entrada de l'activitat a l'esportista fins que no s'hagi complert amb el requisit correctament.

REGISTRES

- El responsable grup portarà el control d'assistència a tots els entrenaments. Document que serà degudament guardat per complir amb la LOPD.
- En el cas dels acompanyants dels participants als entrenaments al Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs, el registre el portarà la mateixa instal·lació, sent de Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs, com a gestors de la instal·lació, la responsabilitat de compliment de la LOPD.
- Tots aquests registres només s'utilitzaran en cas de requeriment de les autoritats sanitàries o en cas de que sigui necessari notificar un contacte amb un positiu.

GRUPS

- Els grups seran estables durant tota la temporada, limitant el contacte amb altres grups a l'imprescindible pel desenvolupament de l'activitat.



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

PARCITIPANTS

- Els participants de les activitats només podran interactuar amb el seu grup, portant posada la mascareta i respectant la distància de seguretat. Per tant, el moment d'arribada a l'instal·lació, d'anar al lavabo, de parlar amb l'entrenador i/o coordinador, de sortir, etc. s'haurà de fer amb mascareta posada i respectant la distància de seguretat de 1,5m amb els altres.
- Per tal de reduir el risc de contagi cada participant haurà de portar la seva pròpia ampolla d'aigua. No es permet veure directament de l'aixeta de la instal·lació ni compartir ampolla.
- És molt important complir amb aquestes directrius i serà el participant el responsable de fer-ho. En cas de ser major d'edat, serà el responsable també d'avisar a l'entitat de qualsevol positiu o contacte de positiu. Caldrà avisar mitjançant trucada directament al Responsable de l'entitat (José Antonio García 682 105 448). En cap cas es comunicarà pels grups de WhatsApp de l'entitat.

FAMILIARS I ACOMPANYANTS DE PARTICIPANTS

- Els acompanyants dels participants hauran de respectar la normativa establerta a la instal·lació. No es permet l'accés a la instal·lació durant la realització d'activitats. Si per qualsevol circumstància fos necessari accedir al local durant mantenir les mesures de seguretat pertinents (realitzar protocol d'accés amb mesura de temperatura, gel hidroalcohòlic i rentat de sabates, portar mascareta i distància de seguretat entre altres unitats familiars)
- En cas d'esperar als participants a la sortida de la instal·lació cal fer-ho respectant les distàncies de seguretat entre unitats familiars i amb mascareta.
- En el cas dels menors d'edat, és responsabilitat dels familiars avisar a l'entitat en cas de positiu o contacte de positiu per tal d'activar el protocol corresponent. Caldrà avisar mitjançant trucada al Responsable de l'entitat (José Antonio García 682 105 448). En cap cas es comunicarà pels grups de WhatsApp de l'entitat.



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

TECNICS

Els tècnics no pertanyen a cap grup de convivència. Per tal de poder aconseguir això han de complir una sèrie d'indicacions, que són les següents:

- Portar mascareta FFPP2 pròpia o facilitada per l'entitat en tot moment.
- Ús constant de gel hidroalcohòlic si es manipula el material esportiu del grup durant la sessió.
- Mantenir la distància de seguretat de 1,5m amb els jugadors/es.
- No tenir contacte físic amb cap jugador/a.
- Alhora seran els responsables del compliment d'aquest mateix protocol durant la sessió d'entrenament i de la comunicació a la direcció de l'entitat o responsable de l'activitat de qualsevol positiu o contacte del seu grup o d'ells/es mateixos/es.

PROTOCOLS D'ACTUACIÓ

DAVANT DE L'APARICIÓ DE SIMPTOMES

ABANS O DURANT LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

- La persona del Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs que detecti els símptomes, ho comunicarà al Responsable o la Direcció de l'entitat, qui seran els responsables d'activar el protocol d'actuació.
- Es comunicarà mitjançant trucada telefònica a les persones de contacte (en el cas dels menors d'edat), per a que realitzin els tràmits corresponents amb les autoritats sanitàries.
- Es comunicarà al 061 en cas de persones majors d'edat.
- A continuació es seguiran les indicacions que els professionals sanitaris donin en cada cas.
- Mentre no desapareguin els símptomes o hi hagi un PCR negatiu l'afectat s'abstindrà de participar a l'activitat.
- En el cas de que l'afectat doni positiu en Covid19 s'activarà el protocol de contacte amb un positiu amb la resta de membres del grup estable.



DAVANT UN CAS POSITIU

- En cas de confirmar-se un cas positiu per Covid-19 d'un participant, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible i serà l'entitat la que ho comunicarà a la resta del grup.
- El grup al qual pertany la persona diagnosticada positiva haurà de guardar confinament domiciliari durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents i fer-se proves PCR. En tot cas, sempre seguim les recomanacions de les autoritats sanitàries.
- Els entrenadors no són contacte estret del grup. Complirem sempre les mesures establertes per les autoritats sanitàries competents.

DAVANT UN CAS POSITIU (Tècnics)

- En cas de confirmar-se un cas positiu per Covid-19 d'un tècnic, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible i serà l'entitat la que ho comunicarà a la resta del grup.
- Els entrenadors no són contacte estret del grup. Complirem sempre les mesures establertes per les autoritats sanitàries competents, però l'activitat podrà continuar amb normalitat.

DAVANT D'UN CONTACTE AMB POSITIU

- En cas de confirmar-se un cas de contacte amb positiu per Covid-19 d'un participant, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible.
- Serà aquesta persona qui haurà de guardar confinament domiciliari durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents, fer-se prova PCR i seguir indicacions de les autoritats sanitàries. En aquest cas, la resta de l'equip podrà continuar duent a terme l'activitat dins la nova realitat.
- En el cas de que el seu PCR doni positiu, s'activa el punt anterior (DAVANT D'UN CAS POSITIU). En cas de ser negatiu, haurà de romandre confinat a casa durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents, per prevenció.



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

- Mentre no es tinguin els resultats de la PCR, el participant en qüestió no podrà realitzar cap activitat i haurà de guardar confinament fins tenir els resultats definitius.

COMISSIÓ COVID 19

COMISSIÓ COVID 19

- Existeix una comissió Covid-19 que es mantindrà activa durant la situació actual de pandèmia.
- Aquesta comissió està formada per la direcció de l'entitat.
- Les funcions d'aquesta comissió seran:
 - Redactar, revisar i aprovar els protocols de funcionament específics.
 - Realitzar el seguiment i el compliment de les mesures establertes al protocol.
 - Prendre decisions davant de situacions no contemplades en el protocol.

COMUNICACIÓ I VIGÈNCIA

COMUNICACIÓ

- La difusió d'aquest protocol es realitzarà de la següent manera:
- Serà públic a la pàgina web de l'entitat www.espluguenc.com.
- S'enviarà mitjançant correu electrònic a totes les persones vinculades a l'entitat.
- Quan es modifiqui l'esmentat protocol, la nova versió serà actualitzada a la pàgina web.
- En cas d'una modificació que impliqui canvis molt significatius en la dinàmica de les activitats, la nova versió serà enviada també per correu electrònic.



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

VIGÈNCIA

- El present protocol, serà d'aplicació fins que les autoritats sanitàries ho estableixin i en tot cas, de forma coordinada amb les normes de funcionament i protocols del Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs.
- En cas que hi hagin modificacions es mantindrà el protocol vigent amb una nova versió del mateix.

AUTO-RESPONSABILITAT

- El protocol del Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs contempla un seguit de mesures per a reduir i minimitzar el risc de contagi dins de les instal·lacions utilitzades per l'entitat i dins de l'activitat esportiva pertinent.
- Totes aquestes mesures son d'obligatori compliment.
- Creiem en la capacitat d'auto-responsabilitat dels participants i us demanem màxim esforç en complir amb totes les indicacions anteriorment esmentades.

CONTACTE

Per a més informació o incidències podeu contactar per correu electrònic o per telèfon:

- info@espluguenc.com
- 682 105 448

El President,

José Antonio García Gil

Esplugues de Ll., 10 de gener de 2021



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

Declaració responsable de participant d'activitats temp. 2020- 2021

En relació a la participació les activitats del Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs per la temporada 2020-2021, a les instal·lacions de l'entitat, ubicada al Carrer Josep Miquel Quintana, 6 d'Esplugues de Llobregat.

En/Na _____, amb NIF _____,
En/Na _____, amb NIF _____,
com a mare/pare/tutor d'en _____ menor d'edat, amb NIF _____.

(marcar la casella que procedeixi)

Telèfon mòbil _____ (demanat a efecte de facilitar el traceig, si fos necessari)

Demano ser informat per l'entitat, al nº de mòbil anterior, per WhatsApp, quan el menor finalitzi l'activitat.

Declaro sota la meva responsabilitat:

Que soc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'escacs en la que participaré / participarà el menor sota la meva tutela. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.

Que he sigut informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que poden haver-se de dur a terme si apareix un cas durant l'activitat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

Que m'encarrego d'aportar les quantitat necessària de mascaretes per l'activitat pels dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi El Club i/o director del curs.

Que informaré a l'entitat de qualsevol variació de l'estat de salut compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, compleixo / el menor sota la meva tutela compleix, els requisits de salut següents:

Presento/a absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No he/ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

No he/ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Només marcar en cas de participants que hagin passat la Covid-19:

Que he/ha passat la malaltia, però declaro que he/ha superat el període de quarantena escaient.

Només marcar en cas de participants amb patologia crònica complexa considerada de risc per la Covid19:

Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en la competició.

Signatura

Data i localitat

MATERIAL EN EL RECINTE DE JOC



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

SALA

Ventilació creuada

1 x Dispensador de gel hidroalcohòlic a l'accés del recinte.

1 x Dosificador automàtic de gel hidroalcohòlic (amb infraroig)

1 x Paperera amb tapa basculant

1 x Termòmetre Infraroig Làser, (pistola de mà per control de temperatura digital)

1 x Generador d'ozó (**28000mg / h neteja fins a 300m²**) utilització només al finalitzar les activitats i sense persones a la sala.

10 x Taules grans de resina (180x76 cm)

12 x Dispensadors de gel hidroalcohòlic (a les taules)

1 x Detector/mesurador de CO₂ CDPH2008

2 x Purificadors amb les següents característiques:

CADR (Clean Air Delivery Rate) **450m³/h**

HEPA 13 (High-Efficiency Particulate Air)

H13: 99,95%, deixa passar 50 partícules de 0,1 micres por litre de aire.

1x Nebulitzador de motxilla de 5l per líquid desinfectant.

1 x Garrafa de 5l gel hidroalcohòlic per a mans

LAVABO

Ventilació creuada

1 x Dosificador de sabó amb polsador

1 x Dispensador de tovalloles d'un sol ús.

1 x Dispensador de paper higiènic amb carcassa protectora.

1 x Paperera de pedal

1 x Paperera amb tapa basculant

1 x Dispensador de gel hidroalcohòlic a la entrada/sortida del bany..